



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

جراحی بازسازی رباط

دکتر علی اصغر (۱۳۸۱)

واحد آموزش سلامت

تهیه : ربیحه موسوی

(دانشجو کارشناسی اتاق عمل)

تنظیم : آمنه ابوالقاسمی

(سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان ولیعصر فسا)

مشاور علمی :

سرکار خانم شاه گرمی

(عضو هیئت علمی)

سرکار خانم حبیبی نژاد

(کارشناس اتاق عمل)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

مقدمه

پارگی رباط صلیبی قدامی زانو از شایع ترین آسیب هایی است که به زانو وارد میشود و فعالیتهای بدنی مربوط به زانو را کاملا محدود میکند.

زانو یک مفصل لولایی است و از چهار جز اصلی شامل استخوان (استخوان های ران، درشت نی (تیبیا) و کشکک) ، غضروف، رباط و تاندون تشکیل شده است.

رباط صلیبی قدامی یک رباط مایل در وسط، جلوی زانو است که استخوان تیبیا (درشت نی) را به ران متصل میکند، همچنین همراه با رباط صلیبی خلفی و رباط های داخلی و جانبی، باعث ثبات زانو به ویژه ثبات چرخشی آن می شود.

علت پارگی رباط صلیبی قدامی

پارگی رباط صلیبی قدامی هنگام بازی های خشن و یا برخورد با وسایل نقلیه موتوری اتفاق می افتد اما اغلب ناشی از ورزش است. این آسیب معمولا در ورزش هایی مانند فوتبال، بسکتبال و اسکی رخ میدهد که فرد به طور ناگهانی تغییر جهت یا کاهش سرعت میدهد (مانند مانورهای چرخش، دور زدن، فرود آمدن یا بازی خارج از کنترل) که باعث بیش از حد کشیده شدن رباط میگردد. وقوع آن در زنان و جوانان بیشتر است.

مشخصه اصلی پارگی رباط صلیبی، درد، تورم، کبودی و بی ثباتی زانو است.

درمان پارگی رباط صلیبی قدامی

درمان پارگی رباط صلیبی قدامی به روشهای غیر جراحی و جراحی می باشد. اما اخیرا در خصوص جراحی به شکل کم تهاجمی تر و با کنترل درد بهتری اتفاق می افتد که بصورت سرپایی و لیزری با استفاده از آندوسکوپی (لنز کوچکی که آرتروسکوپ نام دارد) انجام میگردد.

مراقبت های قبل از عمل

قبل از جراحی، بیمار بهتر است فیزیوتراپی انجام دهد.

اگر از داروهای خاص یا مکمل هایی استفاده میکند به پزشک خود اطلاع دهد.

اگر از آسپرین یا سایر داروهای رقیق کننده خون، دارو های کنترل فشار خون و غیره استفاده میکنید حتما با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت استفاده از سیگار یا سایر دخانیات به پرسنل اتاق عمل اطلاع داده و باید مدتی قبل از عمل قطع گردد.

حداکثر ۱۲ ساعت قبل از عمل جراحی بیمار باید ناشتا باشد.

به همراه داشتن CT و MRI خود در روز عمل الزامی می باشد.

قبل از عمل باید زیورآلات و هر شیء فلزی، دندان مصنوعی و غیره را بیرون آورده و به همراه خودتان تحویل دهید.

داشتن دستبند شناسایی الزامی است.

کلیه ی لباس های فرد اعمم از لباس های زیر باید در آورده و

بی‌هوشی

جراحی تحت بی‌هوشی جنرال، بی‌حسی نخاعی (اسپینال) و یا موضعی انجام میشود.

نوع بی‌هوشی را با توجه به شرایط بیمار، توسط پزشک بی‌هوشی انتخاب میشود.

بیمار یک روز قبل از عمل جراحی باید توسط پزشک بی‌هوشی ویزیت گردد.

شرح عمل

معمولاً در ابتدای عمل زانوی بیمار، برای بررسی پارگی رباط صلیبی قدامی و همچنین سستی سایر رباطهای زانو که ممکن است نیاز به ترمیم در حین جراحی داشته باشند معاینه میشود.

بعد از آماده شدن تاندون‌های پیوندی انتخابی (مثلاً استفاده از رباط‌های که در ناحیه ران خود بیمار یا تاندون پیوندی مصنوعی)، برشهای کوچک یک سانتیمتری در جلوی زانو ایجاد میشود تا جراح بتواند آرتروسکوپ را در محل مورد نظر قرار دهد و از طریق دوربین آرتروسکوپ، ابزارها و تاندون‌های پیوندی انتخاب شده توسط جراح را به فضای مفصل وارد کند.

سپس با استفاده از پیچ یا سایر دستگاه‌های ثابت کننده، تاندون پیوندی را در جای صحیح خود به استخوانها متصل میکنند.

مراقبت بعد از عمل

پس از جراحی، بیمار درد خواهد داشت و این یک قسمت طبیعی از روند بهبود است. در دو هفته اول پس از جراحی باید زخم را تمیز و خشک نگه داشت.

برای کاهش درد و تورم استفاده از داروهای مسکن و سرمادرمانی

(با استفاده از بالشتک‌های خنک کننده که در پانسمان قرار می‌گیرند) توصیه میشود.

تحمل وزن با استفاده از عصا با توجه به ترجیح پزشک و سایر آسیبهایی که توسط جراحی برطرف شده اند، توصیه میشود.

در صورتی که تا چند روز پس از زمان جراحی درد بهبود نیابد، باید پزشک را در جریان قرار داد.

انجام فیزیوتراپی پس از جراحی باعث تسریع بهبودی میشود.

عوارض

بعد از هر عمل جراحی ممکن است بیمار با عوارضی روبرو شود:

عفونت

خونریزی

لخته شدن خون

سفتی یا از دست دادن حرکت زانو (طور نادر ممکن است اتفاق

بیوفتد)

بیحسی (بیحسی در کنار برش که ممکن است موقتی یا دائمی

باشد)

بی‌ثباتی

منابع

Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing, volume 9 Suzanne C. O'Connell Smeltzer, Brenda G. Bare, Janice L. Hinkle, Kerry H. Cheever Lippincott Williams & Wilkins, 2010

Alexander's Care of the Patient in Surgery Jane C. Rothrock PhD RN CNOR FAAN

۱۶th Edition

ISBN-13: 978-0275971083, ISBN-10: 0275971082